

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

## Починковский детский сад № 7

## Меню горячего питания

| Наименование блюда                    | Масса порции | Калорийность | Масса порции | Калорийность |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                                       | ясли         |              | сад          |              |
| <b><u>Завтрак</u></b>                 |              |              |              |              |
| Каша геркулесовая со сливочным маслом | 150/20       | 129,00       | 200          | 172,00       |
| Какао с молоком                       | 150          | 115,44       | 180          | 138,53       |
| Бутерброд с маслом                    | 30           | 124,29       | 40/5         | 127,90       |
| <b><u>Второй завтрак</u></b>          |              | 69,0         |              | 69,0         |
| Сок                                   | 150          |              | 150          |              |
| <b><u>Обед</u></b>                    |              | 127,0        |              | 159,0        |
| Суп вермешелевый на курином бульоне   | 180          |              | 200          |              |
| Курица отварная                       | 50           | 79,5         | 70           | 111,35       |
| Тушёные овощи                         | 130          | 155,3        | 150          | 179,2        |
| Напиток лимонный                      | 150          | 46,22        | 180          | 61,62        |
| Хлеб пшеничный                        | 30           | 86,89        | 35           | 115,85       |
| Хлеб ржаной                           | 35           | 55,57        | 40           | 72,40        |
| <b><u>Полдник</u></b>                 |              | 139,20       |              | 165,30       |
| Йогурт                                | 160          |              | 190          |              |
| Пряники                               | 17           | 69,30        | 50           | 204,0        |