

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Починковский детский сад № 7

Меню горячего питания

Наименование блюда	Масса порции	Калорий ность	Масса порции	Калорий ность
	ясли	сад		
<u>Завтрак</u>				
Каша геркулесовая со сливочным маслом	150/20	129,00	200	172,00
Какао с молоком	150	115,44	180	138,53
Бутерброд с маслом	30	124,29	40/5	127,90
<u>Второй завтрак</u>				
Сок	150	69,0	150	69,0
<u>Обед</u>				
Суп вермешелевый на курином бульоне	180	127,0	200	159,0
Курица отварная	50	79,5	70	111,35
Тушёные овощи	130	155,3	150	179,2
Напиток лимонный	150	46,22	180	61,62
Хлеб пшеничный	30	86,89	35	115,85
Хлеб ржаной	35	55,57	40	72,40
<u>Полдник</u>				
Йогурт	160	139,20	190	165,30
Пряники	17	69,30	50	204,0